

BÉBÉ EST NÉ !

Les
émotions

Le
sommeil
de bébé



Les soins
de bébé

La sécurité
de bébé

Prénom :

.....

Je colle ici la photo de mon bébé

SOMMAIRE

Je parle à mon bébé

p 5

Je fais des calins à mon bébé

p 6

Le couchage de mon bébé

p 7

J'allaité mon bébé

p 8

Je donne le biberon à mon bébé

p 9

Les soins de cordon de mon bébé

p 11

Le bain de mon bébé

p 12

Je m'adapte au rythme de mon bébé

p 14

La sécurité de mon bébé

p 15

Mon bébé pleure

p 17

Je joue avec mon bébé

p 18

Je sors avec mon bébé

p 19

Je vais chez le médecin avec mon bébé

p 20

Répertoire

p 24

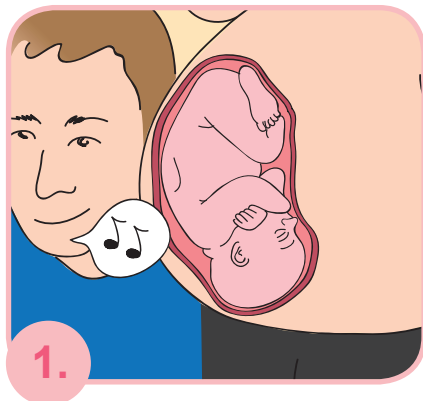
Notes

p 26

Remerciements

p 27

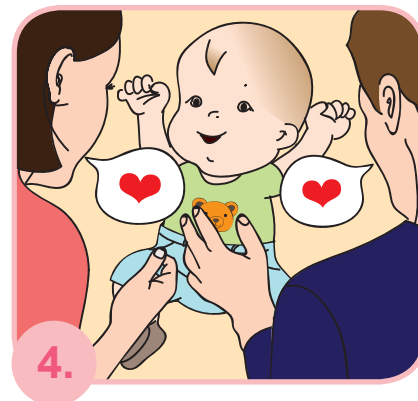
Je parle à mon bébé



1.
Mon bébé est dans mon ventre.
Mon bébé entend son papa chanter.



2.
Je prends mon bébé à bras.
Mon bébé m'écoute.
Mon bébé me regarde.



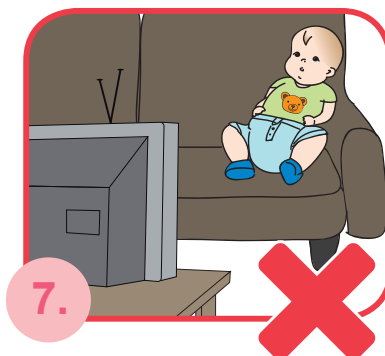
4.
Mon bébé aime les voix de maman et papa.
Mon bébé est rassuré par la voix de ses parents.



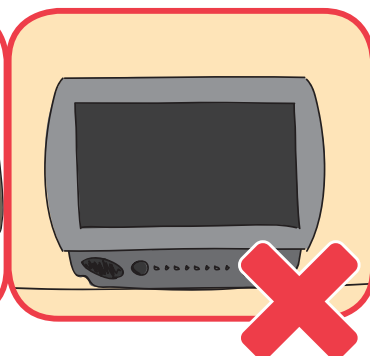
5.
Je parle doucement à mon bébé.
Je regarde mon bébé.
Je dis les mots de tous les jours à mon bébé.



6.
Je m'occupe de mon bébé.
Je dis à mon bébé ce que je fais.



7.
Je ne laisse pas mon bébé seul dans le canapé.



Mon bébé ne doit pas regarder la télé.

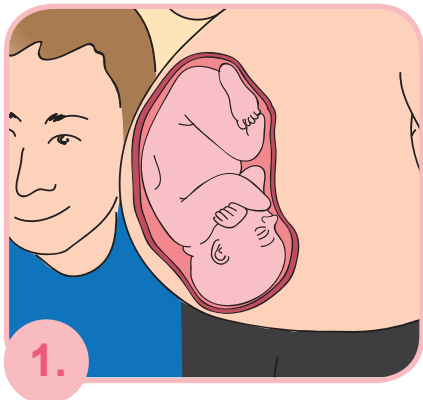


= Je parle à mon bébé

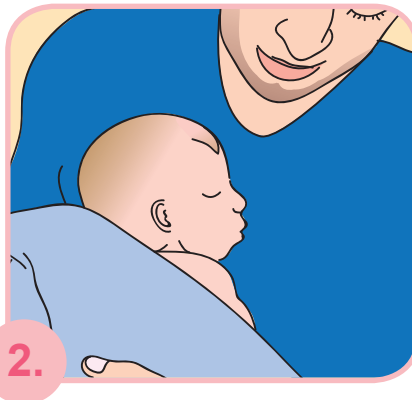


= Je chante pour mon bébé

Je fais des câlins à mon bébé



Mon bébé a été 9 mois dans mon ventre.
Mon bébé se sent bien dans mon ventre.
Mon bébé a été bercé.
Mon bébé était au chaud.



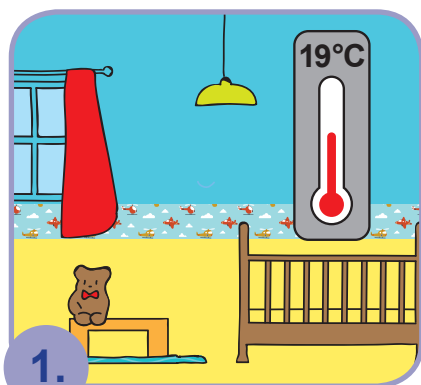
Je tiens mon bébé dans les bras.
Mon bébé entend le bruit de mon cœur.
Mon bébé est rassuré.



Je regarde mon bébé.
Je câline mon bébé.
Je caresse mon bébé pour :
- consoler mon bébé,
- rassurer mon bébé,
- dire je t'aime à mon bébé

Je caline mon bébé.
Mon bébé ne fait pas de caprices.

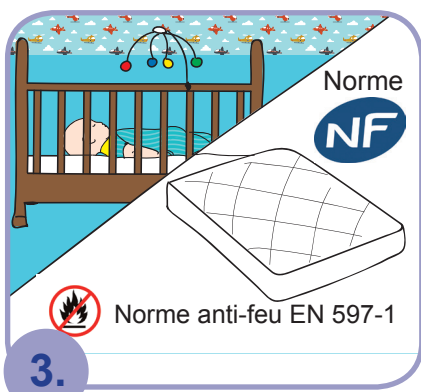
Le couchage de mon bébé



1. La chambre de mon bébé est chauffée à 19°C.



2. Mon bébé doit dormir sur le dos.



3. Mon bébé dort sur un matelas ferme aux normes CE et NF.



4. J'ouvre la fenêtre tous les jours.



5. Pas de tabac dans la maison, pas d'animaux dans la chambre.

6. Mon bébé dort

 Sans doudou	 Sans couverture	 Sans oreiller
 Sans attache tétine	 Sans collier	 Sans tour de lit

J'allaite mon bébé



1.

Je mets souvent mon bébé au sein.
Mon bébé cherche à téter, je le mets au sein.
Je mets mon bébé au sein entre 8 à 12 fois par 24h.



2.

Je me lave les mains.



3.

Mon bébé doit ouvrir grand la bouche.



4.

Je mets mon bébé contre moi :
- peau à peau
- ventre contre ventre



5.

Mon bébé est en train de téter :
- je regarde mon bébé
- je parle à mon bébé



6.

Je propose à mon bébé l'autre sein.
Si mon bébé ne veut pas téter, ce n'est pas grave.



7.

Mon bébé a fini de téter
Je le garde à bras :
- au moins 15 min
- avant de le coucher



8.

Mon bébé doit faire très souvent pipi et caca.



9.

Je couche mon bébé sur le dos.



Je donne le biberon à mon bébé



6 fois par jour

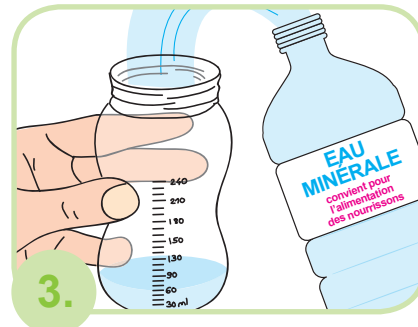
1.

Je nourris mon bébé au moins 6 fois/jour.



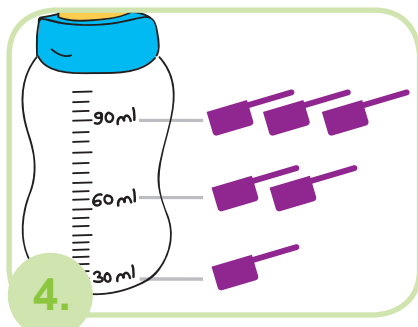
2.

Je me lave les mains.



3.

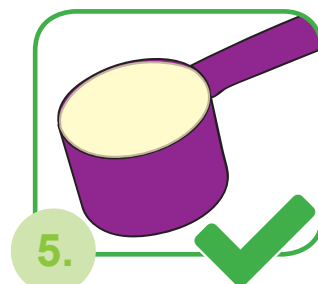
Je prépare le biberon de mon bébé.
Juste avant de donner le biberon à mon bébé, je verse l'eau dans le biberon.



4.

Je mets la poudre de lait dans la dosette :

- Je mets 1 dosette pour 30ml d'eau
- Je met 2 dosettes pour 60ml d'eau
- Je mets 3 dosettes pour 90ml d'eau

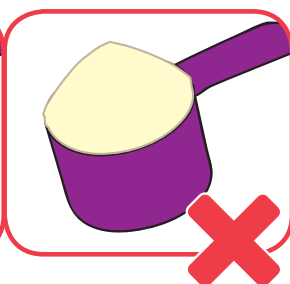


5.

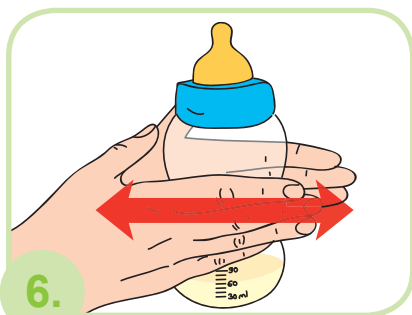
Je dois remplir la dosette à ras bord.



Je ne dois pas remplir la dosette à moitié.

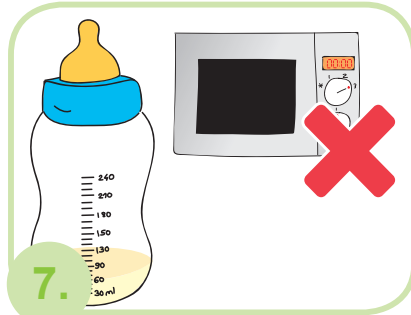


Je ne dois pas trop remplir la dosette.



6.

Je tourne le biberon dans mes mains pour mélanger.



7.

Je ne chauffe pas le biberon.
Je ne dois pas utiliser le micro-ondes.



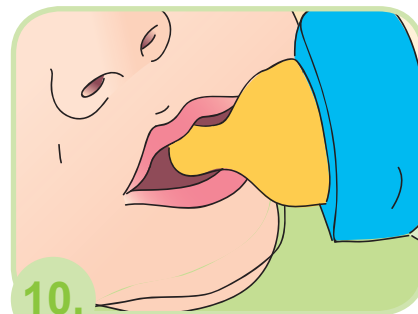
8.

Je tiens bien mon bébé dans les bras.



9.

Je pose la tétine sur la lèvre supérieure de mon bébé.



10.

Mon bébé ouvre grand sa bouche.
Je mets la tétine dans la bouche de mon bébé.



11.

Je tiens le biberon à l'horizontale.

Je donne le biberon à mon bébé (suite)



12.

Je regarde mon bébé.
Je parle doucement à mon bébé.



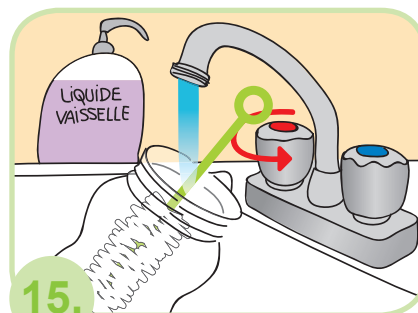
13.

Mon bébé a fini son biberon.
Je le garde à bras :
- au moins 15 min
- mon bébé doit faire son rot
- je le couche après



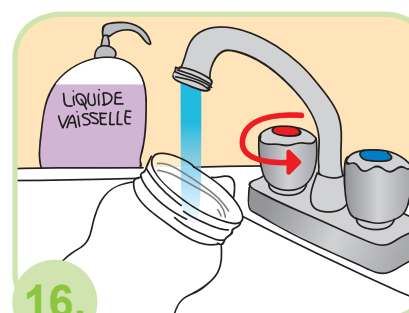
14.

Je couche mon bébé sur le dos.



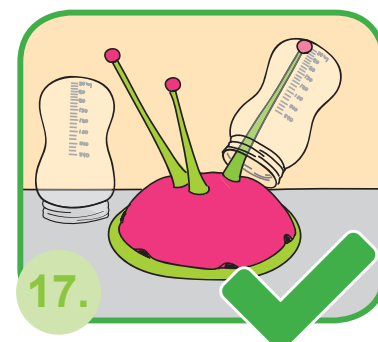
15.

Pour laver le biberon j'utilise :
- du liquide vaisselle
- un goupillon
- de l'eau chaude



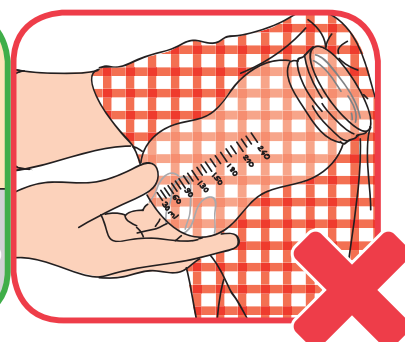
16.

Je le rince le biberon à l'eau chaude.



17.

Je dépose le biberon sur la table ou j'utilise un égoutte-biberon.



Je n'utilise pas de tochon.



18.

Je peux utiliser des briques de lait 1^{er} âge.
Je verse le lait dans le biberon.
Je ne dois rien ajouter.
Je mets la brique ouverte au frigo.
Je ne peux pas laisser la brique plus de 2 jours au frigo.

Je ne donne pas de l'eau à mon bébé

Les soins de cordon de mon bébé



1.

Je me lave les mains.



2.

Je prépare :
- du savon
- des carrés de coton



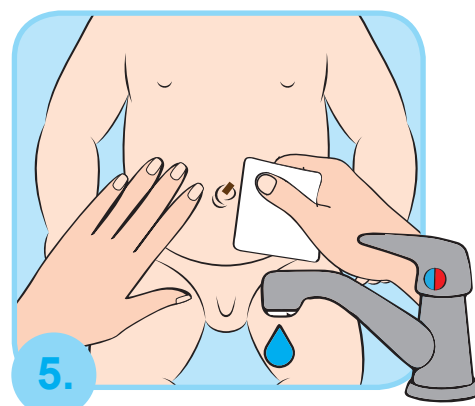
3.

Je regarde mon bébé
Je parle doucement
à mon bébé pour le
rassurer.



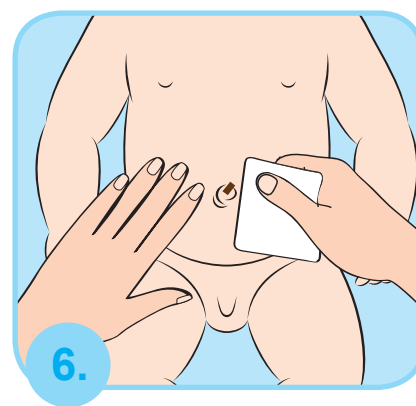
4.

Je lave le bout du cordon
avec de l'eau tiède et du
savon.



5.

Je rince le bout du cordon
avec de l'eau tiède.



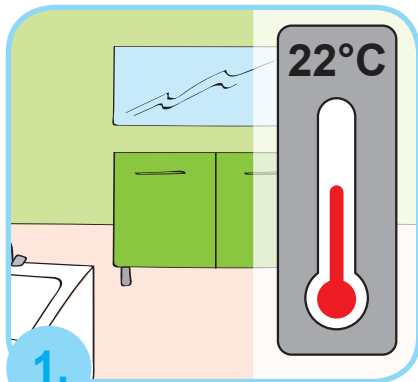
6.

J'essuie le bout du cordon.



= Je parle à mon bébé

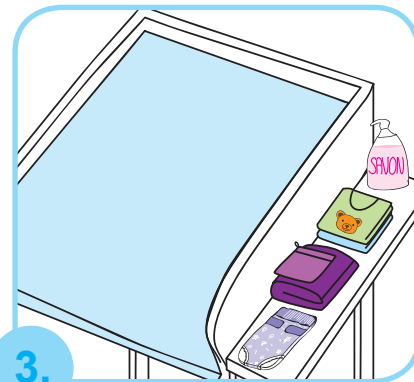
Le bain de mon bébé



Je chauffe la pièce à 22°C.

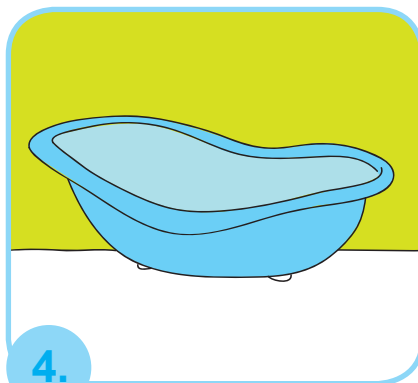


Je me lave les mains.

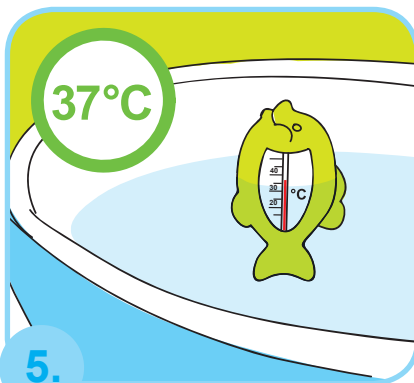


Je prépare à côté de la table à langer :

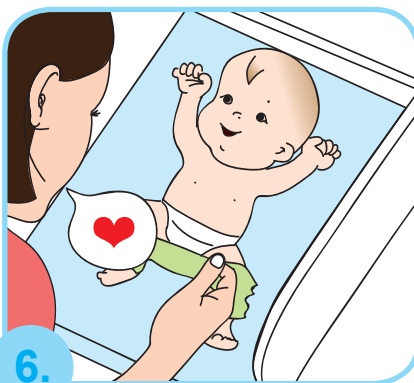
- les vêtements
- le savon
- la serviette
- la couche
- le gant de toilette



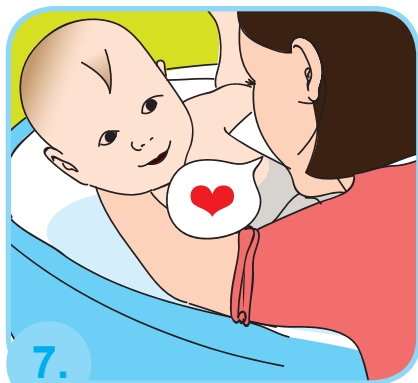
J'utilise une baignoire pour bébé.



- Je fais couler l'eau dans la baignoire
- Je trempe le thermomètre dans l'eau
- Le thermomètre doit être à 37°C



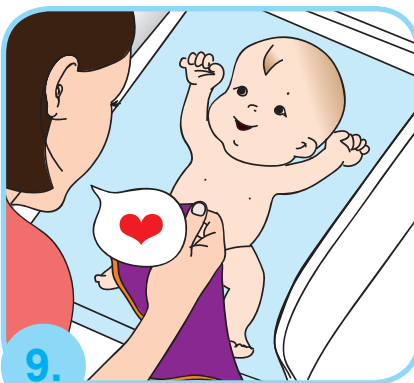
- Je déshabille mon bébé
- Je parle à mon bébé
- Je ne laisse pas mon bébé seul



- Je regarde mon bébé
- Je parle doucement à mon bébé
- Je rassure mon bébé

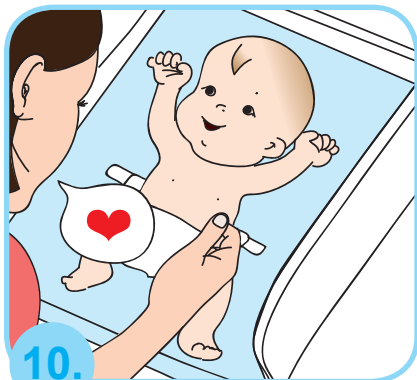


- Je tiens bien mon bébé dans l'eau avec une main
- Je savonne mon bébé avec l'autre main



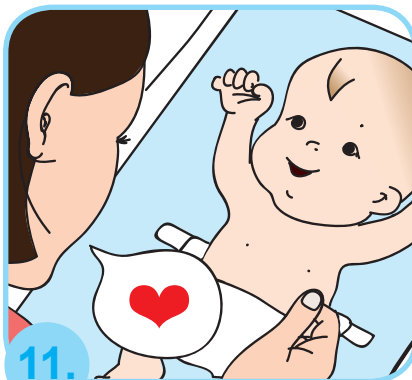
- J'essuie bien mon bébé
- Je sèche bien les plis du corps de mon bébé

Le bain de mon bébé (suite)



10.

- Je mets la couche à mon bébé
- J'habille mon bébé
- Je dois toujours bien tenir mon bébé



11.

Je reste toujours avec mon bébé.

12. Je dois faire attention :

Dans le bain



Je ne laisse pas mon bébé seul dans le bain.

Sur la table à langer



Je ne laisse pas mon bébé seul sur la table à langer.

à ne pas décrocher le téléphone



Je ne téléphone pas.

Je m'adapte aux rythmes de mon bébé



Mon bébé a besoin de beaucoup dormir.



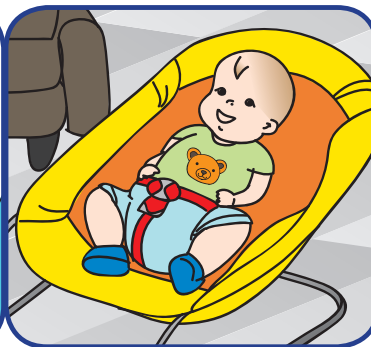
Mon bébé dort la nuit.



Je dois nourrir mon bébé la nuit.



Mon bébé est petit.
Il est dans son berceau.



Mon bébé a grandi.
Mon bébé est dans son transat.



Mon bébé est grand.
Mon bébé est assis.
Mon bébé joue tout seul



Mon bébé se réveille.
Je m'occupe de mon bébé :
- Je change mon bébé
- Je joue avec mon bébé
- Je parle à mon bébé.



La sécurité de mon bébé

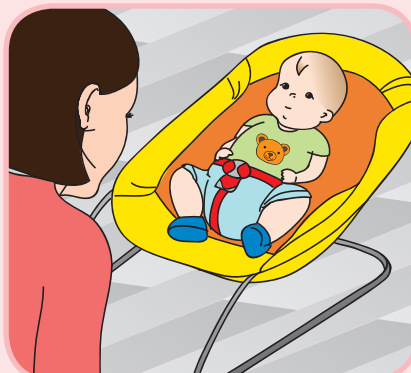
Je dois faire attention à mon bébé.

1.

À LA MAISON :



Je dois coucher mon bébé sur le dos :
- dans son lit
- dans son parc



Je dois attacher mon bébé dans le transat.



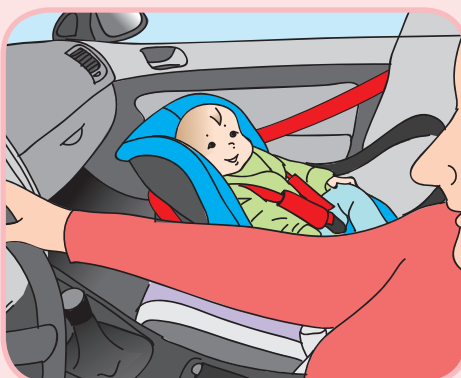
Je tiens mon bébé :
- dans les bras
- je dois bien tenir sa tête

2.

DANS LA VOITURE :



Je dois bien attacher mon bébé :
- dans le siège pour bébé.



- Je mets le siège pour bébé dos à la route
- J'attache le siège pour bébé au siège de la voiture
- J'attache mon bébé dans le siège pour bébé



Je dois désactiver l'airbag.



Je ne peux pas fumer dans la voiture.

La sécurité de mon bébé (suite)

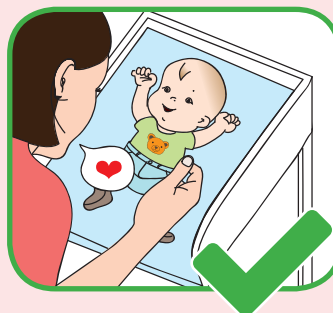
3. Je dois faire attention :



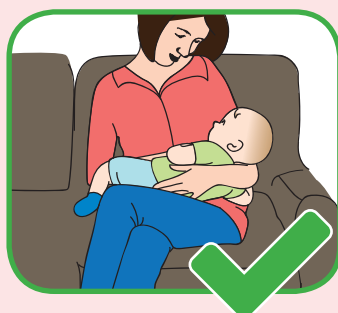
Je dois tenir mon bébé dans son bain.



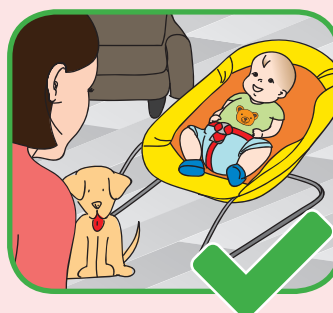
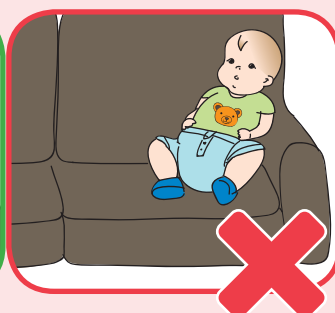
Je ne peux pas laisser mon bébé seul dans son bain.



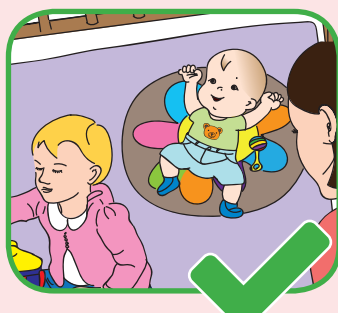
Je ne peux pas laisser mon bébé seul sur la table à langer.



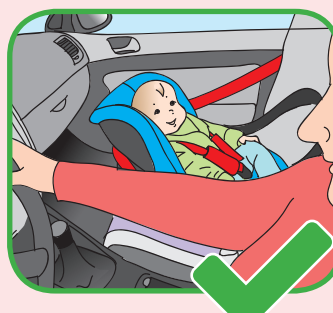
Je ne peux pas laisser mon bébé seul dans le canapé.



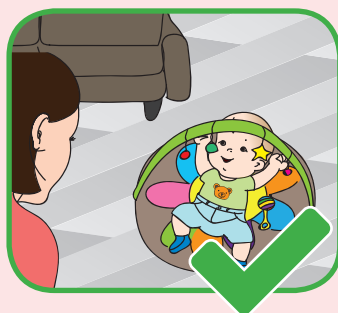
Je ne peux pas laisser mon bébé seul avec le chien.



Je ne peux pas laisser mon bébé seul avec d'autres enfants.



Je ne peux pas laisser mon bébé seul dans la voiture.

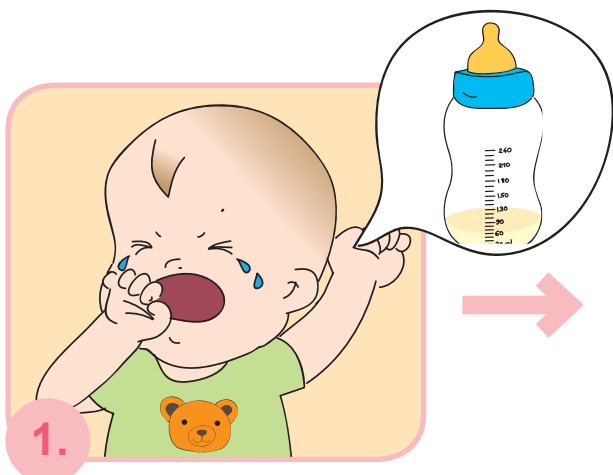


Je ne peux pas laisser mon bébé seul dans la maison.



Mon bébé pleure

Quand mon bébé pleure, il ne fait pas de caprice.
Il ne pleure jamais pour rien.
Mon bébé pleure car il a besoin de quelque chose.



1.
Mon bébé met ses mains
en bouche.
Mon bébé a faim.



Je donne le biberon

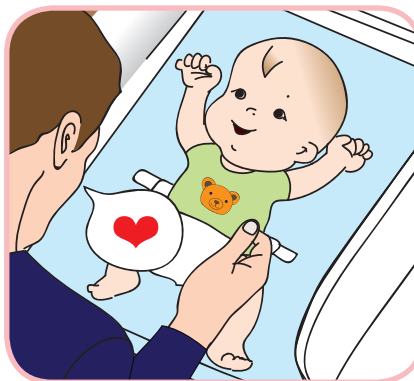


Je donne le sein

ou



2.
La couche de mon bébé
est sale.



Je mets une couche
propre à mon bébé.



3.
Mon bébé a mal au ventre.



Je masse le ventre
de mon bébé.



Je prends mon bébé
dans les bras.



= Je parle à mon bébé

Mon bébé pleure (suite)



4.

Mon bébé est fatigué



Je couche mon bébé.



5.

Mon bébé a besoin d'un calin.

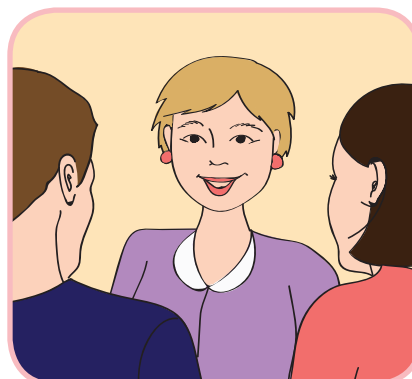


Je dois rassurer mon bébé.
Je prends mon bébé dans les bras.
Je parle à mon bébé.



6.

Mon bébé pleure.



Je peux demander de l'aide.



**MON BÉBÉ EST FRAGILE,
JE NE LE SECOUE JAMAIS.**

Je joue avec mon bébé



1.

Mon bébé doit découvrir le monde.



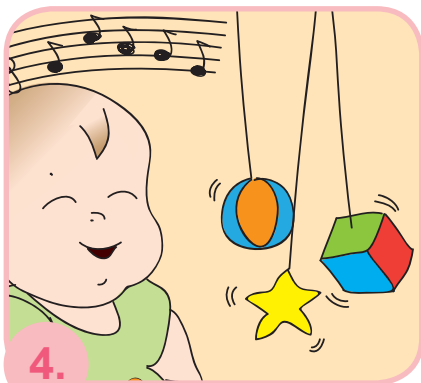
2.

Je joue avec mon bébé.
Mon bébé découvre le monde.



3.

Mon bébé voit tout.
Mon bébé entend tout.
Mon bébé sent tout.



4.

Mon bébé aime les petites musiques.
Mon bébé aime les objets qui bougent.



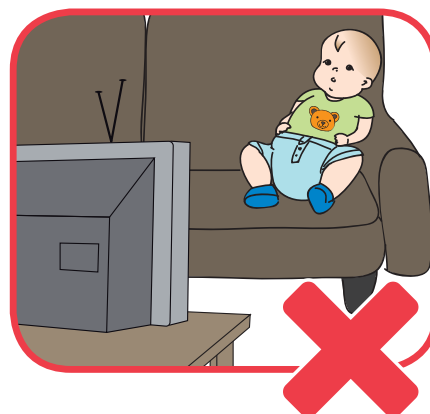
5.

Mon bébé aime être sur son tapis d'éveil.
Je peux donner à mon bébé :
- un doudou
- un hochet
- une girafe

Mon bébé peut mordre ou téter :
- la girafe
- le hochet
Je reste toujours avec mon bébé.



**MON BÉBÉ EST FRAGILE.
JE NE SECOUE JAMAIS MON BÉBÉ.**



Mon bébé ne doit pas regarder la télé.
La télé n'est pas bonne pour mon bébé.



= Je parle à mon bébé

Je sors avec mon bébé

Mon bébé est petit et fragile. Je respecte son rythme.

Quand je sors avec mon bébé :

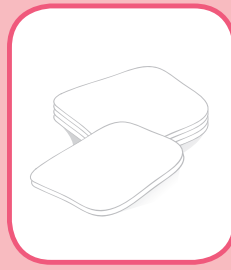
1. Je prends mon sac



2. Je mets dans mon sac :



les couches



les carrés de coton



le savon



des habits propres



le biberon de lait



3.

Il fait beau.
Je mets un chapeau à mon bébé.



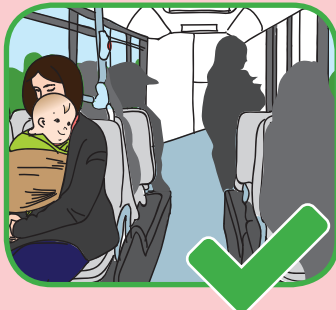
4.

Il fait froid.
Je mets une combinaison à mon bébé.



Je sors avec mon bébé (suite)

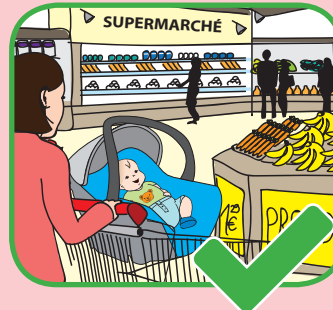
Je fais attention aux ambiances bruyantes dans...



Je prends les transports en commun.



Quand il n'y a pas beaucoup de monde.



Je vais au supermarché.

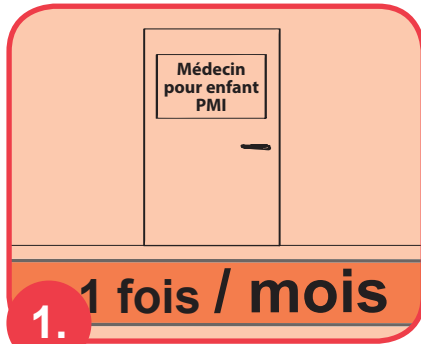


Quand il n'y a pas beaucoup de monde.

Foule = microbes = maladie
Foule = bruit = inconfort

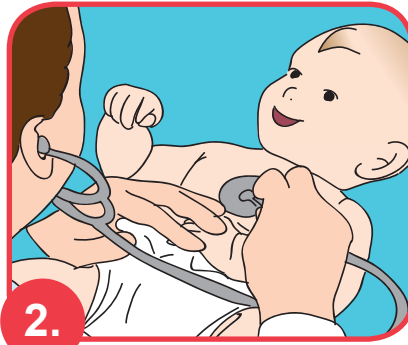
Je vais chez le médecin avec mon bébé

POUR LE SUIVI MÉDICAL DE MON BÉBÉ :



Je vais 1 fois/mois :

- chez mon médecin traitant
- ou
- chez le médecin pour enfant
- ou
- à la PMI



Le médecin regarde :

- si mon bébé est en bonne santé
- si mon bébé a eu ses vaccins
- si mon bébé bouge bien
- si mon bébé réagit bien



Je dois toujours prendre le carnet de santé de mon bébé.

Je dois aller voir tout de suite

- mon médecin traitant
quand :

- le médecin pour enfant



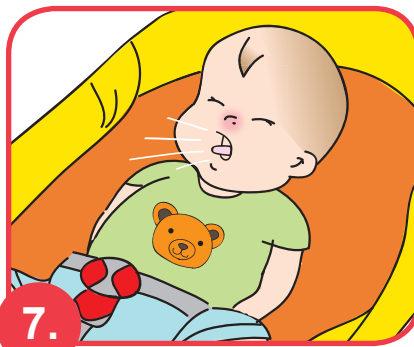
Je prends la température de mon bébé sous son bras. Mon bébé a plus de 38°C.



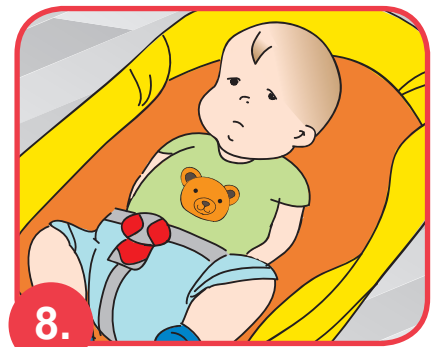
Mon bébé refuse le sein.



Mon bébé vomit.



Mon bébé tousse.
Mon bébé respire mal.



Mon bébé ne réagit pas beaucoup.



9.

Je tiens mon bébé dans les bras.
Il n'arrête pas de pleurer.



10.

Mon bébé n'est pas comme tous les jours.
Mon bébé grogne.
Mon bébé se plaint.



11.

Mon bébé dort au lieu de jouer.
Il est l'heure de manger.
Mon bébé ne se réveille pas.

JE VAIS VOIR LE MÉDECIN EN URGENCE
(médecin pour enfant, médecin traitant).

**Le médecin traitant est absent.
Le médecin pour enfant est absent.
J'appelle les urgences :**

15 ou 112

avec un téléphone fixe

avec un portable

RÉPERTOIRE

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

RÉPERTOIRE

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

NOTES

REMERCIEMENTS

Nous remercions pour ce beau travail de partenariat :

- ▶ L'équipe de la maternité de Beaumont à Roubaix
- ▶ L'équipe du Service d'aide et d'accompagnement à la parentalité des Papillons blancs de Roubaix/Tourcoing
- ▶ Les familles accompagnées par le SAAP
- ▶ L'association des papillons blancs de Roubaix/Tourcoing
- ▶ L'UDAPEI du Nord
- ▶ La CAF
- ▶ La direction enfance famille
- ▶ Le studio EDIPOLE
- ▶ Le groupe FALC (facile à lire et à comprendre) pour les textes : Georges, Kévin, Evelyne, Noëlle, Gaëtan.

