



ATELIERS SOCIO-ÉDUCATIFS

Enfants • Adolescents • Parents • Adultes

Des espaces participatifs pour parler, expérimenter et réfléchir ensemble, sans tabou et sans jugement.

Des ateliers modulables, adaptés au public et au contexte, autour des enjeux relationnels, affectifs et numériques du quotidien.

THÉMATIQUES PROPOSÉES

Intimité, corps & consentement • Enfants • Ados • Adultes Repères autour de l'intimité, du respect du corps, des limites, du consentement, de la pudeur et du droit de dire oui / non.	Vie affective, relationnelle & sexuelle • Ados • Adultes • Parents Relations, puberté, désir, respect de soi et de l'autre, représentations, questions autour de la vie affective et sexuelle.
Émotions & empathie • Enfants • Ados • Parents • Adultes Identifier et exprimer les émotions, mieux comprendre celles de l'autre, développer l'écoute et l'empathie.	Écrans, réseaux sociaux & usages numériques • Enfants • Ados • Parents Temps d'écran, réseaux sociaux, exposition de soi, influence, image, rumeurs, contenus en ligne et repères pour des usages plus conscients.
Harcèlement, relations entre pairs & respect • Enfants • Ados • Parents Comprendre les mécanismes du harcèlement et des rumeurs, repérer les rôles, expérimenter d'autres façons de réagir et mobiliser les ressources.	Parentalité & dialogue avec les jeunes • Parents • Duos parents-enfants Créer un espace d'échange autour des préoccupations du quotidien : écrans, émotions, limites, autonomie, intimité, communication et relations.

DES FORMATS VIVANTS ET PARTICIPATIFS

Groupe de parole	Quiz & jeux	Jeux de rôle & mises en situation	Impro & théâtre-forum
Échanger, questionner, partager des expériences dans un cadre sécurisant.	Déconstruire les idées reçues, faire émerger les représentations et apprendre en s'amusant.	Expérimenter des réponses, changer de point de vue et tester d'autres façons d'agir.	Mettre en scène une situation, observer ce qui se joue et explorer collectivement des alternatives.

UNE INTERVENTION AJUSTÉE AUX BESOINS

Formats possibles : atelier ponctuel, cycle de plusieurs séances, groupe de parole, atelier parents, atelier jeunes ou temps partagé parents-enfants.

Le contenu, les supports, le vocabulaire et le niveau de mise en situation sont adaptés à l'âge, aux capacités de communication et aux besoins du groupe.